

МИНОБРНАУКИ РОССИИ



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный гуманитарный университет»
(ФГБОУ ВО «РГГУ»)

*ИНСТИТУТ Психологии им Л. С. Выготского
(ФАКУЛЬТЕТ Психологии)
Кафедра Нейро- и патопсихологии*

Психология привязанности и ее нарушения

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Рабочая программа дисциплины
Специальность 37.05.01 Клиническая психология
Специализация: Клинико-психологическая помощь ребенку и семье
Уровень квалификации выпускника СПЕЦИАЛИСТ

Форма обучения очная

РПД адаптирована для лиц
с ограниченными возможностями
здоровья и инвалидов

Москва
2019

Психология привязанности и ее нарушения

Рабочая программа дисциплины

Составитель:

Старший преподаватель кафедры нейро и патопсихологии Мальцева Н.А.

Ответственный редактор:

кпн, доцент, заведующий кафедры нейро- и патопсихологии Шевеленкова Т. Д.

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания кафедры

№1 от 29.08.2019

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Пояснительная записка

- 1.1 Цель и задачи дисциплины (*модуля*)
- 1.2. Формируемые компетенции, соотнесённые с планируемыми результатами обучения по дисциплине (*модулю*)
- 1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы
- 2. Структура дисциплины (*модуля*)**
- 3. Содержание дисциплины (*модуля*)**
- 4. Образовательные технологии**
- 5. Оценка планируемых результатов обучения**
 - 5.1. Система оценивания
 - 5.2. Критерии выставления оценок
 - 5.3. Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (*модулю*)
- 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**
 - 6.1. Список источников и литературы
 - 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»
- 7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (*модуля*)**
- 8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**
- 9. Методические материалы**
 - 9.1. Планы практических (семинарских, лабораторных) занятий
 - 9.2. Методические рекомендации по подготовке письменных работ
 - 9.3. Иные материалы

Приложения

Приложение 1. Аннотация дисциплины

Приложение 2. Лист изменений

1. Пояснительная записка

1.1. Цель и задачи дисциплины

Цель курса: формирование знаний о теории привязанности, представлений о типологии и нарушениях привязанности и психотерапии, основанной на привязанности.

Задачи курса:

- сформировать у обучающихся представление о теории привязанности;
- ознакомить студентов с особенностями нарушений привязанности и их диагностикой;
- познакомить с базовыми положениями терапии, основанной на привязанности.

1.2. Формируемые компетенции, соотнесённые с планируемыми результатами обучения по дисциплине :

Коды компетенции	Содержание компетенций	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ПК-4	способностью обрабатывать и анализировать данные психодиагностического обследования пациента, формулировать развернутое структурированное психологическое заключение, информировать пациента (клиента) и медицинский персонал (заказчика услуг) о результатах диагностики и предлагаемых рекомендациях	Знать: - историю, основные положения теории привязанности; - основные виды нарушений привязанности и методы их диагностики Уметь: – применять знания о теории привязанности для решения практических задач в консультировании; – анализировать исследовательские данные с точки зрения теории привязанности. Владеть: – основными способами диагностики и базовыми представлениями о терапии нарушений привязанности.
ПСК-4.9	способностью и готовностью к применению современных процедур и технологий консультирования родителей по вопросам эмоциональных и поведенческих отклонений у детей и подростков с целью их коррекции	

1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Б1.В.ДВ.05.01 «Психология привязанности и ее нарушения» относится к вариативному циклу дисциплин подготовки по специальности 37.05.01 «Клиническая психология». Для освоения дисциплины необходимы компетенции, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин и прохождения практик: «Специальная психология», «Психология развития и возрастная психология», «Теории личности в клинической психологии», «Общая психология».

В результате освоения дисциплины формируются компетенции, необходимые для изучения следующих дисциплин и прохождения практик Семейная психология, Психотерапия: теория и практика, Преддипломная практика.

2. Структура дисциплины

2.1. Структура дисциплины для очной формы обучения

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з. е., 72ч., в том числе контактная работа обучающихся с преподавателем 28 ч., самостоятельная работа обучающихся 44 ч.

№ п/п	Раздел дисциплины/темы	Семестр	Виды учебной работы (в часах)						Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации (<i>по семестрам</i>)
			Контактная				Промежуточная аттестация	Самостоятельная работа	
			Лекции	Семинар	Практические занятия	Лабораторные занятия			
	Раздел 1 - Теория привязанности, ее положения и понятия	7	3	4				10	- <i>опрос</i>
	Раздел 2 - Нарушения привязанности и их диагностика	7	3	4				10	- <i>доклад</i>
	Раздел 3 - Психотерапия, основанная на привязанности	7	3	4				12	- <i>коллоквиум</i> - <i>доклад</i>
	Раздел 4 - Перспективы применения теории привязанности в других областях	7	3	4				12	- <i>опрос</i>
	<i>зачёт</i>								
	итого:		12	16				44	72

3. Содержание дисциплины

Наименование раздела	Содержание
Раздел 1 - Теория привязанности, ее положения и понятия	1 История изучения привязанности (Дж. Боулби, Р. Шпитц) 2 Основные положения теории привязанности
Раздел 2 - Нарушения привязанности и их диагностика	1. Классификация типов привязанности 2. Понятие репрезентации привязанности 3. Соотношение факторов риска и факторов защиты 4. Привязанность и психопатология
Раздел 3 - Психотерапия, основанная на привязанности	1. Теория психотерапии, основанной на привязанности 2. Общие положения психотерапии взрослых 3. Психотерапия детей и взрослых
Раздел 4 - Перспективы применения теории привязанности в других областях	1. Профилактика нарушений привязанности (программы SAFE и BASE, К. Бриш) 2. Подход Э. Пиклер

4. Образовательные технологии

№ п/п	Наименование раздела	Виды учебной работы	информационные образовательные технологии
1	2	3	4
1.	Раздел 1 - Теория привязанности, ее положения и понятия	Лекция. История изучения привязанности (Дж. Боулби, Р. Шпитц) Лекция. Основные положения теории привязанности Самостоятельная работа	Вводная лекция с использованием видеоматериалов Консультирование и обсуждение домашних заданий
2.	Раздел 2 - Нарушения привязанности и их диагностика	Лекция Классификация типов привязанности Понятие репрезентации привязанности Практическое занятие Соотношение факторов риска и факторов защиты Практическое занятие Привязанность и психопатология	Лекция с использованием презентации Практическое занятие с разбором случаев. Практическое занятие Подготовка к занятию с использованием литературы
3.	Раздел 3 - Психотерапия,	Лекция Теория психотерапии, основанной на привязанности	Лекция

	основанная на привязанности	Общие положения психотерапии взрослых Практическое занятие Психотерапия детей и взрослых	Практические занятия с разбором случаев Подготовка к занятию с использованием лекций и видеозаписей
4.	Раздел 4 - Перспективы применения теории привязанности в других областях	Практическое занятие Профилактика нарушений привязанности (программы SAFE и BASE, К. Бриш) Подход Эми Пиклер Самостоятельная работа. Теория привязанности и особое детство	Обсуждение с использованием видеоматериалов. Практическое занятие с разбором случаев Консультирование и проверка домашних заданий посредством электронной почты

5. Оценка планируемых результатов обучения

5.1. Система оценивания

Форма контроля	Макс. количество баллов	
	За одну работу	Всего
Текущий контроль: - <i>опрос</i> - <i>доклад</i> - <i>коллоквиум</i>	<i>5 баллов</i> <i>5 баллов</i> <i>10 баллов</i>	<i>20 баллов</i> <i>20 баллов</i> <i>20 баллов</i>
Промежуточная аттестация <i>зачет</i>		<i>40 баллов</i>
Итого за семестр <i>зачет</i>		<i>100 баллов</i>

Полученный совокупный результат (максимум 100 баллов) конвертируется в традиционную шкалу оценок и в шкалу оценок Европейской системы переноса и накопления кредитов (European Credit Transfer System; далее – ECTS) в соответствии с таблицей:

100-балльная шкала	Традиционная шкала		Шкала ECTS
95 – 100	отлично	зачтено	A
83 – 94			B
68 – 82	хорошо		C
56 – 67	удовлетворительно		D
50 – 55			E
20 – 49	неудовлетворительно	не зачтено	FX
0 – 19			F

5.2. Критерии выставления оценки по дисциплине

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
100-83/ А,В	«отлично»/ «зачтено (отлично)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил теоретический и практический материал, может продемонстрировать это на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся исчерпывающе и логически стройно излагает учебный материал, умеет увязывать теорию с практикой, справляется с решением задач профессиональной направленности высокого уровня сложности, правильно обосновывает принятые решения.</p> <p>Свободно ориентируется в учебной и профессиональной литературе.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «высокий».</p>
82-68/ С	«хорошо»/ «зачтено (хорошо)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он знает теоретический и практический материал, грамотно и по существу излагает его на занятиях и в ходе промежуточной аттестации, не допуская существенных неточностей.</p> <p>Обучающийся правильно применяет теоретические положения при решении практических задач профессиональной направленности разного уровня сложности, владеет необходимыми для этого навыками и приёмами.</p> <p>Достаточно хорошо ориентируется в учебной и профессиональной литературе.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «хороший».</p>
67-50/ D,E	«удовлетвори- тельно»/ «зачтено (удовлетвори- тельно)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает отдельные ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся испытывает определённые затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, владеет необходимыми для этого базовыми навыками и приёмами.</p> <p>Демонстрирует достаточный уровень знания учебной литературы по дисциплине.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной,</p>

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
		сформированы на уровне – «достаточный».
49-0/ F,FX	«неудовлетворительно»/ не зачтено	<p>Выставляется обучающемуся, если он не знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает грубые ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся испытывает серьёзные затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, не владеет необходимыми для этого навыками и приёмами. Демонстрирует фрагментарные знания учебной литературы по дисциплине.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции на уровне «достаточный», закреплённые за дисциплиной, не сформированы.</p>

5.3.Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Контрольные вопросы по курсу.

Темы докладов:

1. Современные исследования привязанности.
2. История возникновения теории привязанности.
3. Дж. Боулби и его подход к привязанности.
4. Практические программы, основанные на теории привязанности: педагогика Эми Пиклер.
5. Практические программы, основанные на теории привязанности: BASE, SAFE
6. Практические программы, основанные на теории привязанности: Rekip

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1. Список источников и литературы

Основная литература:

1. Боулби Д., Привязанность, Изд. Гардарики, 2003
2. Боулби Д.Создание и разрушение эмоциональных связей : [пер. с англ.] / Джон Боулби. - [2-е изд.]. - М. : Акад. проект, 2004. - 237 с.
3. Смирнова Е.О. Теория привязанности: концепция и эксперимент// Вопросы психологии, 1995, №3

4. Сабельникова Н. В. Опросник привязанности к близким людям [Текст] / Н. В. Сабельникова, Д. В. Каширский // Психологический журнал. - 2015. - Т. 36, № 4. - С. 84-97.

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

<http://www.base-babywatching.de/english/home.html>

<http://eii.ru/>

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

В качестве материально-технического обеспечения дисциплины необходимо мультимедийное оборудование (видеопроектор, колонки, компьютер).

8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

В ходе реализации дисциплины используются следующие дополнительные методы обучения, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в зависимости от их индивидуальных особенностей:

для слепых и слабовидящих:

- лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением;
- письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением, или могут быть заменены устным ответом;
- обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;
- для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство; возможно также использование собственных увеличивающих устройств;
- письменные задания оформляются увеличенным шрифтом;
- экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.

для глухих и слабослышащих:

- лекции оформляются в виде электронного документа, либо предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;
- письменные задания выполняются на компьютере в письменной форме;
- экзамен и зачёт проводятся в письменной форме на компьютере; возможно проведение в форме тестирования.

для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением;
- письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением;
- экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.

При необходимости предусматривается увеличение времени для подготовки ответа.

Процедура проведения промежуточной аттестации для обучающихся устанавливается с учётом их индивидуальных психофизических особенностей. Промежуточная аттестация может проводиться в несколько этапов.

При проведении процедуры оценивания результатов обучения предусматривается использование технических средств, необходимых в связи с индивидуальными особенностями обучающихся. Эти средства могут быть предоставлены университетом, или могут использоваться собственные технические средства.

Проведение процедуры оценивания результатов обучения допускается с использованием дистанционных образовательных технологий.

Обеспечивается доступ к информационным и библиографическим ресурсам в сети Интернет для каждого обучающегося в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

для слепых и слабовидящих:

- в печатной форме увеличенным шрифтом;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла.

для глухих и слабослышащих:

- в печатной форме;
- в форме электронного документа.

для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла.

Учебные аудитории для всех видов контактной и самостоятельной работы, научная библиотека и иные помещения для обучения оснащены специальным оборудованием и учебными местами с техническими средствами обучения:

для слепых и слабовидящих:

- устройством для сканирования и чтения с камерой SARA CE;
- дисплеем Брайля PAC Mate 20;
- принтером Брайля EmBraille ViewPlus;

для глухих и слабослышащих:

- автоматизированным рабочим местом для людей с нарушением слуха и слабослышащих;
- акустический усилитель и колонки;

для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- передвижными, регулируемые эргономическими партами СИ-1;
- компьютерной техникой со специальным программным обеспечением.

9. Методические материалы

9.1. Планы семинарских/ практических/ лабораторных занятий

Практическое занятия 1 (4 ч)

Классификация типов привязанности.

Цель: знакомство с основными типами привязанности.

Форма проведения: беседа, обсуждение

Вопросы для подготовки:

1. Понятие репрезентации привязанности.
2. Диагностика привязанности разным возрасте.

Рекомендуемая литература:

1. Боулби Д., Привязанность, Изд. Гардарики, 2003

Практическое занятие 2 (4 ч)

Соотношение факторов риска и факторов защиты в формировании привязанности.

Цель:

Обсуждение факторов формирования привязанности.

Вопросы для подготовки:

1. Понятие репрезентации привязанности
2. Привязанность и психопатология
- 3.

Рекомендуемая литература:

1. Боулби Д., Привязанность, Изд. Гардарики, 2003

Практическое занятие 3 (4 ч)

Привязанность и психопатология

Цель: формирование представлений о связи нарушений привязанности с психопатологией

Форма проведения: разбор случаев

Вопросы для подготовки:

1. Привязанность и травма
2. Исследования связи типа привязанности с различными нарушениями

Рекомендуемая литература:

3. Смирнова Е.О. Теория привязанности: концепция и эксперимент// Вопросы психологии, 1995, №3

Практическое занятие 4 (4 ч)

Теория психотерапии, основанной на привязанности. Психотерапия детей и взрослых

Цель: получение опыта разбора случаев и проведения интервью привязанности

Форма проведения: разбор случаев, тренинг

Вопросы для подготовки:

- 1.1 Особенности терапии, основанной на привязанности.
- 1.2 Психотерапия детей и взрослых

Рекомендуемая литература:

Материал предыдущей лекции

4. Боулби Д., Привязанность, Изд. Гардарики, 2003

Практическое занятие 5 (6 ч)

Профилактика нарушений привязанности.

Цель: получения навыков анализа случаев

Форма проведения: демонстрационная сессия, видеоразбор, обсуждение

Вопросы для подготовки:

1. Программы SAFE и BASE, К. Бриш.
2. Подход Эми Пиклер

Рекомендуемая литература:

1. Бриш К.Х. Терапия нарушения привязанности: от теории к практике. Пер.с нем.- М.: Когито-Центр, 2012.-316с
2. Материалы предыдущих лекций

9.2. Методические рекомендации по подготовке письменных работ

9.3. Иные материалы

Дисциплина «Психология привязанности и ее нарушения» относится к профильным дисциплинам вариативной части учебного плана подготовки по специальности 37.05.01 «Клиническая психология». Специализация «Клинико-психологическая помощь ребенку и семье». Дисциплина реализуется на факультете психологии, кафедрой (кафедрами) нейро- и патопсихологии.

Цель курса: формирование знаний о теории привязанности, представлений о типологии и нарушениях привязанности и психотерапии, основанной на привязанности.

Задачи курса:

- сформировать у обучающихся представление о теории привязанности;
- ознакомить студентов с особенностями нарушений привязанности и их диагностикой;
- познакомить с базовыми положениями терапии, основанной на привязанности.

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций:

Коды компетенции	Содержание компетенций	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ПК-4	способностью обрабатывать и анализировать данные психодиагностического обследования пациента, формулировать развернутое структурированное психологическое заключение, информировать пациента (клиента) и медицинский персонал (заказчика услуг) о результатах диагностики и предлагаемых рекомендациях	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - историю, основные положения теории привязанности; - основные виды нарушений привязанности и методы их диагностики <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – применять знания о теории привязанности для решения практических задач в консультировании; – анализировать исследовательские данные с точки зрения теории привязанности. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> – основными способами диагностики и базовыми представлениями о терапии нарушений привязанности.
ПСК-4.9	способностью и готовностью к применению современных процедур и технологий консультирования родителей по вопросам эмоциональных и поведенческих отклонений у детей и подростков с целью их коррекции	

Рабочей программой предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме написания заключения, промежуточная аттестация в форме **зачета**.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетных единицы.

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

в рабочей программе (*модуле*) дисциплины Психология привязанности и ее нарушения
по специальности 37.05.01 Клиническая психология
специализация «Клинико-психологическая помощь ребенку и семье»

1. В _____ вносятся следующие изменения:

(элемент рабочей программы)

1.1.;

1.2.;

...

1.9.

2. В _____ вносятся следующие изменения:

(элемент рабочей программы)

2.1.;

2.2.;

...

2.9.

3. В _____ вносятся следующие изменения:

(элемент рабочей программы)

3.1.;

3.2.;

...

3.9.

Составитель
дата

подпись

расшифровка подписи